

Eindrücke Kochkurs „Gute Gerichte schnell gemacht!“

Ein toller Kochkurs durchgeführt von Frau Diätologin Doris Erbschwendtner-Hürner fand am 14. November in der Schulküche (neue Sportmittelschule) statt. 15 TeilnehmerInnen machten diese 3 Stunden zu einem lustigen und leckeren Vergnügen. Dabei wurde von unserer Referentin eine bunte Palette an unterschiedlichen Gerichten ausgewählt, wodurch wir die Chance hatten viele neue Speisen auszuprobieren. Tipps und Tricks zur besseren Verwendung von Lebensmittel sowie zur Ernährung allgemein wurden diskutiert. Auch wurden mit der Referentin bereits Ideen für das neue Jahr besprochen.

Es machte uns riesigen Spaß diesen Vormittag gemeinsam mit euch zu verbringen und freuen uns bereits auf ein nächstes Mal!

