

Gesundheitstag, 18.Mai 2008

9.00 – 15.00 Uhr, Hauptschule Göstling/Ybbs

„Wir sind eine gesunde Gemeinde!“

Folgende Angebote gibt es am Gesundheitstag:

1. KURZVORTRAG:

Thema **„Gesunder Darm“**

Dr. Felix Berger, Beginn um 13.00 Uhr

2. GESUNDHEITSSTRAÙE:

- | | |
|---|-------------------------|
| • BLUTDRUCK | Volkshilfe |
| • CHOLESTERIN | Volkshilfe |
| • BLUTZUCKER | Volkshilfe |
| • VENENDRUCKMESSUNG | Volkshilfe (Orthofit) |
| • HÖRTEST | Hatzmann |
| • ZAHNÄRZTLICHE Beratung
Mundhygiene, Implantate | DDr. Judith Mark |



- ERNÄHRUNGSBERATUNG

mit Körperfettmessung

Dr. Klaus Rötzer

- BEWEGUNG MIT BÄLLEN

Längauer Andrea & Mandl Julia

- GESUNDE BEWEGUNG

Prävention, Rehabilitation, Bewegung

Dr. Michael Putz & Mag. Heidi Sykora

- FUSSREFLEXZONENMASSAGE

LYMPHDRAINAGE

Helga Dörfler

3. BERATUNGS- & INFORMATIONSTELLEN

- RÖNGTENBUS

Amt d. NÖ Landesregierung, Abteilung Umwelthygiene

- ROT- KREUZ- BUS

Rotes Kreuz

- MOBILE PFLEGEDIENSTE

Volkshilfe

- GESUNDE GEFÜHLE

Dr.A. Swittalek, Eva Rameder

- NAHRUNGSMITTELANALYSE

„Lebensmittel unter der Lupe“

Carina Blamauer, Ernährungscoach

- ORTHOPÄDISCHE **MBT** SCHUHE

Mode Sport Fahrnberger



- KÜCHENEXPERIMENTE

Kannst du deinen Sinnen trauen?

für Erwachsene

für Kinder

Gesundheitsforum NÖ

Katharina Heigl

- ROTES KREUZ

Gesunde & Soziale Dienste

Haus & Autoapotheken

Schiller Peter

- INFOPOINT GESUNDHEITSFORUM

Elke Wimmer

4. VERSORGUNG DER BESUCHER

Essen und Getränke vom Bauernhaus Lackn, Blamauer Clemens & Monika

Obststand, Blieweis Monika

5. AUTOGRAMMSTUNDE mit *Kathrin Zettel & Andreas Buder*

mit Verlosung der Preise

6. KINDERBETREUUNG

Beaufsichtigung der Kinder durch Andrea Paireder

Besichtigung des Rot-Kreuz-Busses

Kinderstation, Thema: Raten-Kosten-Essen



7. ZEITLICHER ABLAUF

09.00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung durch Bgm. Franz Heigl
9.00 – 15.00 Uhr	Gelegenheit zur Beteiligung in der Gesundheitsstraße
13.00 Uhr	Vortrag von Dr. Felix Berger , „Gesunder Darm“
ab 14.00 Uhr	Autogrammstunde mit Kathrin Zettel & Andreas Buder anschließend Verlosung der Preise

8. GEWINNSPIEL

Unter allen Besuchern, die **5 Unterschriften** auf ihrem Gesundheitspass vorweisen können, werden am Ende des Gesundheitstages Preise verlost.

Hauptpreise

- Hochkar – Dürrenstein **Wanderung** mit Bürgermeister Franz Heigl
+ 1 Paar **Nordic- Walking- Stöcke**
- **Trainigsschnupperstunde** bei E-motion, Dr. Michael Putz
- **Familieneintrittskarte** für das Mendlingtal
- **Massagegutschein** von Frau Helga Dörfler
- **Gesundheitskorb** von den Göstlinger-Bauern

