

# YOGA

**WORKOUTS**  
für  
**MÄNNER**



**KRAFT, AUSDAUER & FLEXIBILITÄT MAXIMIEREN**

**Ab 19. März 2026 um 19:30 Uhr – 7 Einheiten**

**Weitere Termine & Infos: [www.gloriana.at](http://www.gloriana.at)**

**Anmeldung unter: 0660/81 44 44 5**

**Frauen sind willkommen!!**

